

BILANCIO PARTECIPATIVO

EDIZIONE 2018

SCHEDA PROGETTO

Area Tematica

LAVORO E SOLIDARIETÀ'

Nome progetto

SUONI E VIBRAZIONI DI BENESSERE

Gruppo proponente

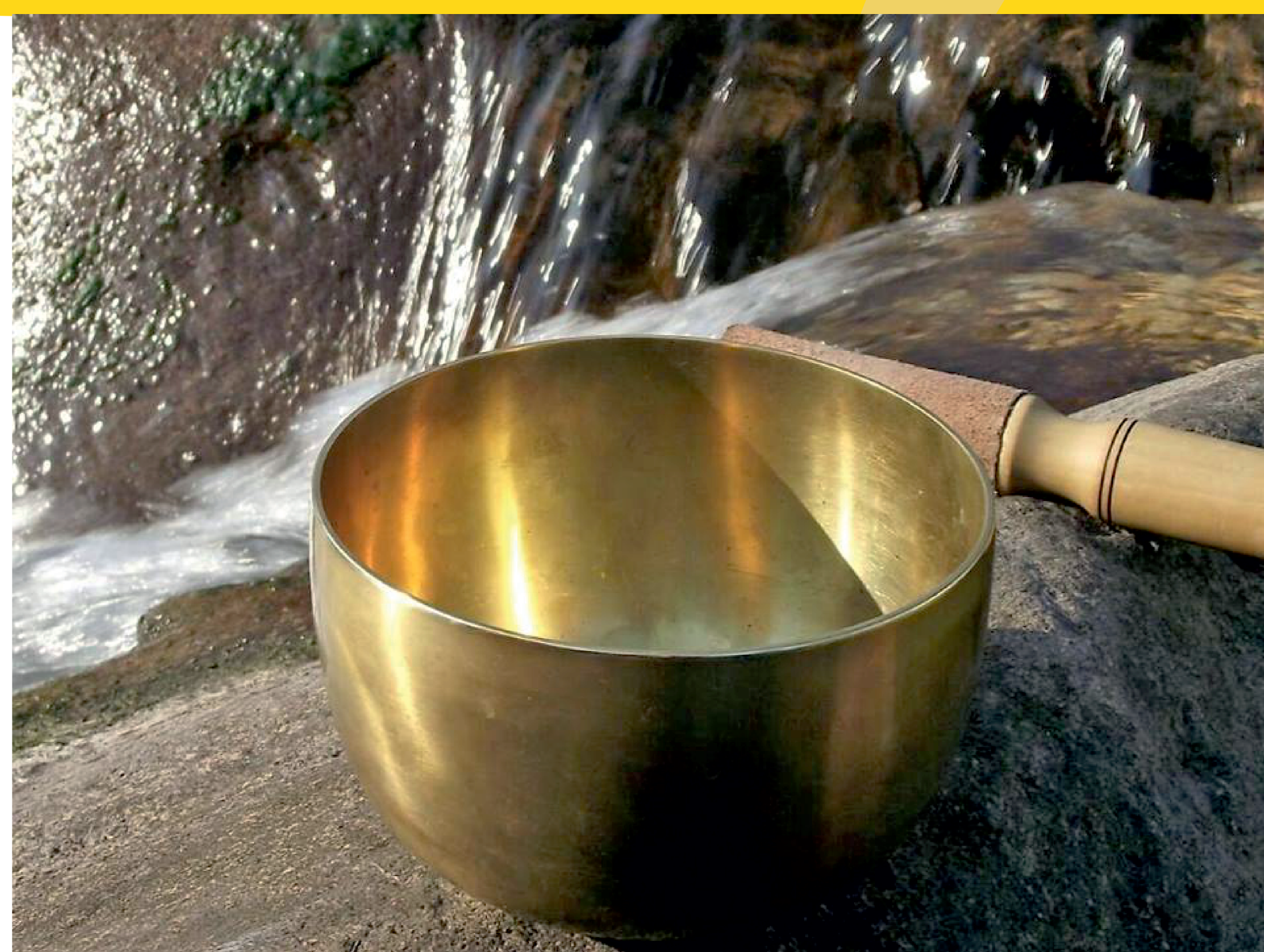
IL SUONO DEL VENTO LINA ROSSINI

Descrizione del progetto

Progetto di Suono-terapia con Campane Tibetane, diapason terapeutici, tamburi, suoni della natura, voce ed altri strumenti ancestrali.

Percorso per il benessere psico-fisico e per il miglioramento della qualità della vita, grazie all'armonia ed alla pace dei suoni e delle vibrazioni.

Progetto di benessere olistico rivolto agli Anziani ed agli Operatori Sanitari, della Casa di Riposo Giovanni Paolo II in Viale Germania 39, Melzo



Finalità

- Donare benessere e migliorare la qualità della vita.
- Ridurre lo stress riportando calma e quiete.
- Stimolare ed arricchire la creatività, affinare le percezioni sensoriali.
- Trasformare progressivamente gli stati di nervosismo ed ansia, lavorando sull'armonia sia del singolo che del gruppo.
- Ridurre la rigidità fisica.
- Valorizzare la persona nella sua globalità.

Budget € 3.500